

## « S'accomplir professionnellement »

d'après l'Elément Humain© et les travaux de Steve Miller sur l'Implicit Career Search©



### OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

La recherche de Carrière Implicite (ICS), issue des travaux de Steve Miller et de Will Schutz créateur de l'approche Elément humain©, est une expérience connue au niveau international dont la finalité est de faciliter la reconnection au sens profond qui anime notre carrière professionnelle : cela rend les personnes plus engagées, plus productives, plus créatives et plus heureuses dans leur travail.

Ce programme unique par sa profondeur, vous aidera à vous envisager tel que vous voulez être et agir dans votre métier actuel ou dans un nouveau métier en répondant aux questions suivantes :

- Qui suis-je vraiment ?
- Quelle contribution je veux apporter au monde ?
- Ce qui m'empêche d'aller au plus près de ce que je veux vraiment ?
- Comment je décide de ce que mon travail sera ?
- Puis-je gagner ma vie avec cela ? Comment ? quel est mon rapport à l'argent ?
- D'où je tire la force de me mettre en chemin vers mon projet ?
- De quoi j'ai besoin pour me mettre en chemin et exprimer pleinement mon potentiel ?

### PUBLIC

Ce séminaire s'adresse à toute personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi et de développement de leurs talents, changer de vie professionnelle ou simplement lui donner plus de sens. Dirigeants, managers, collaborateurs, Responsables RH, formateurs et coachs internes, commerciaux, ...que ces personnes aient déjà suivies ou pas le séminaire Elément Humain©, elles sont les bienvenues.

Les personnes qui vivent cette expérience ont le plus souvent le souhait de :

- Donner du sens et un nouveau souffle à leur vie professionnelle.
- Réorienter leur carrière et faire des choix professionnels qu'elles n'ont jamais osé faire jusqu'à présent.
- Disposer d'une approche puissante pour accompagner des personnes en questionnement sur leur parcours professionnel.
- Prolonger l'expérience transformatrice de l'Elément Humain©.

#### Mot de Steve Miller :

*« En vous sommeille un talent spécifique qui, lorsqu'il sera libéré, fera de ce monde, un monde meilleur. Votre travail est de découvrir ce talent. Votre désir est de le développer et de l'offrir en contribution au reste du monde. »*



Programme détaillé

## « S'accomplir professionnellement »

### PROCESSUS

Cette formation se déroulera en 2 Modules collectifs 3 + 2 jours), une heure d'accompagnement individuel et une soirée de présentation des projets avec feed back (total de 42 heures)

Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques :

- Un système de prise de décision personnel éprouvé et reconnu à l'échelle internationale.
- Une méthode progressive, profonde et authentique de son développement de carrière, efficace sur toute une vie. Donner un sens à ses intuitions.
- Un processus de planification très clair et très concret.

### CONTENU DETAILLE

#### Découvrir votre relation aux autres, à vous même et à votre travail (2 jours)

- Être plus conscient de la manière dont vous choisissez dans votre vie et des conséquences que cela a eu jusqu'à présent sur votre travail et votre évolution professionnelle.
- Identifier le niveau de conscience que vous vous autorisez avec vous-même et avec les autres et ce que vous vous êtes empêché jusqu'à présent de voir, de ressentir ou d'exprimer vis-à-vis de votre travail.
- Comprendre vos 3 besoins fondamentaux et de quelle manière ils s'expriment dans vos relations et votre travail.
- Explorer vos mécanismes de défense pour mieux comprendre leur impact sur votre vie professionnelle et le lien avec vos peurs profondes.
- Identifier où en est l'estime de vous-même : mettre à jour la façon dont vous avez construit certaines idées sur vous-même et changer votre perception de vous.

#### Rencontrer votre Essence\* et déterminer votre mission professionnelle (1 jour) :

- Symboliser la rencontre avec votre Essence\*.
- Identifier votre mission professionnelle dans sa singularité.
- Identifier les domaines où peut rayonner votre mission.

*\* L'essence est un concept de l'Elément Humain©. Le Dr Schutz a l'origine de cette approche se propose de rapprocher le conscient et « l'hyper-conscient ». « L'hyper-conscient » est une dimension que beaucoup d'entre nous ont ignoré pendant longtemps. C'est dans cette zone que l'unique contribution que nous devons apporter par notre travail réside. Nous l'appelons « l'essence ». C'est seulement cette partie de vous qui est réellement vous, qui n'est pas influencée ou modelée par d'autres ou pas la culture. C'est là que se situe votre carrière « implicite », « implicite » signifiant disponible mais non visible.*



Programme détaillé

« S'accomplir professionnellement »

**Affirmer votre projet professionnel : (2 jours)**

- Faire un point d'étape sur les prises de conscience faites dans l'intersession.
- Revisiter votre histoire de vie professionnelle : les liens, les répétitions, la trace de votre essence.
- Traduire sa mission professionnelle en objectifs professionnels : déterminer ses zones de force et ses limites.
- Faire émerger les ambitions personnelles d'évolution et les grandes étapes nécessaires à leur réalisation.
- Faire l'inventaire de ses compétences et ressources en lien avec ses projets futurs.

**Construire son plan de développement de carrière : (1 heure individuel + une soirée 19/22h30)**

- Formaliser son plan de carrière.
- Décliner son projet en étapes opérationnelles.
- Elaborer un plan d'action à engager dans le temps et identifier les alternatives et options.
- Savoir parler et présenter son projet professionnel.

**Les principes du séminaire :**

• **La conscience de soi ...**

Votre succès professionnel pourrait dépendre de votre capacité à vous comprendre et à vous connaître profondément. Ce séminaire vous propose de faire un pas de plus vers vous même

• **L'ouverture ...**

La façon dont vous exprimez aux autres la vérité de ce que vous sentez, pensez et êtes au plus profond de vous, a de l'impact sur votre façon de rayonner en ce monde. Nous vous proposons d'expérimenter une expression plus profonde de qui vous êtes et d'en vérifier l'impact.

• **Le choix ...**

L'exploration de votre propre pouvoir sur votre vie personnelle et professionnelle permet de travailler votre capacité à changer ce que vous souhaitez changer en vous, dans vos relations et dans votre travail.

• **L'estime de soi**

L'estime de soi est la base de nos comportements dans la vie. Si nous améliorons notre regard sur nous-même, nous constatons que de nombreux aspects de notre vie vont changer automatiquement.



Programme détaillé

## « S'accomplir professionnellement »

### ANIMATION

*A partir de 10 participants, un co-animateur assistera Flavienne SAPALY afin d'assurer un accompagnement optimum des participants.*

#### Flavienne SAPALY

Consultante coach après une carrière de dirigeante en banque d'affaires, Flavienne accompagne les mutations des systèmes et des individus. Le modèle de Will SCHUTZ lui a permis d'intégrer dans sa pratique de coach un regard neuf sur l'impact de l'estime de soi du leader sur la performance des organisations et d'acquies des modalités concrètes d'accompagnement pour faciliter le développement de la confiance et de la coopération au sein des groupes humains. Depuis elle a à cœur de faire partager la richesse de cette approche en région lyonnaise où elle réside. Parallèlement elle enseigne et supervise des managers coachs à l'Ecole de coaching de Paris et s'implique avec des entrepreneurs dans une réflexion autour de « l'Entreprise non Violente ». Enfin, sa formation jungienne lui permet d'exercer auprès de quelques personnes en tant que Art-thérapeute et analyste de rêves.

### ORGANISATION DE LA FORMATION

HUMAN ART – 12 rue de la Balme – 69003 LYON SIRET : 535 020 788 00019 - Code APE : 8559A  
Déclaration d'activité auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes : n° 82 69 11917 69

**Durée :** 48 heures de face à face pédagogique.

#### Conditions financières :

(TVA : 20 %)

- En charge par l'entreprise / OPCA : 2 100 € HT, soit 2.520 € TTC
- En charge par professions libérales : 1 750 € HT, soit 2 100 € TTC
- En charge par les particuliers : 1 500 € TTC

Ce prix comprend les supports pédagogiques et l'ensemble des tests.

Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.

