

Déployer son potentiel avec Lumina Spark©

Lumina Spark© fait partie de la **nouvelle génération** d'outils de développement professionnel en soutien aux individus, équipes et organisations qui aspirent à augmenter leur efficacité et améliorer leurs résultats.

Grâce à un questionnaire très complet, Lumina Spark© vous fournira des données sur vos patterns de façon ludique et tout en couleur. Il fournit aussi des outils spécifiques de travail en équipe.

La pertinence de LUMINA SPARK a été scientifiquement validée et s'appuie sur des référents théoriques très solides et reconnus comme le MBTI (Myers and Briggs sur base des travaux de CG JUNG) et les Big5 Research.

Pourquoi faire un atelier un « Lumina Spark » ? Mieux se connaître, savoir nommer nos ressources et limites et les faire fructifier est essentiel pour pouvoir optimiser nos relations avec les autres et nous accomplir professionnellement. Plus qu'un profil de personnalité, LUMINA est un support de questionnement pour nous développer et atteindre nos objectifs.

Témoignages :

- Entreprise du secteur tourisme/voyage ayant eu besoin de revitaliser l'engagement de ses employés. Après 2 jours de programme déployé dans tout le département, le directeur commercial conclut :

« C'est l'approche la plus pratique et inspirante que j'aie expérimenté pour augmenter la conscience de soi des employés et améliorer les communications. »

- Entreprise du secteur de la finance
« Après avoir fait l'atelier Lumina Spark©, je suis plus efficace dans mes capacités de mener mes projets à terme et de gérer des personnes. Il y a moins de conflits dans mon équipe et je suis reconnaissant pour les facilitateurs qui les ont aidés à apprendre et grandir d'une façon aussi puissante ».

Exemples de questions que Lumina aborde

- Quelles sont mes talents et mes forces ? est ce que je les déploie suffisamment ?
- Comment augmenter la conscience de mon potentiel et les peurs et croyances qui me limitent ?
- Quels contextes déclenchent quels comportements de ma part ?
- Comment mieux utiliser mes ressources dans les contextes qui me mettent en surtension ?
- Quels choix pour optimiser la gestion de mon énergie et de mes qualités ?
- Comment mieux communiquer avec les autres
- Comment mieux comprendre les réactions d'autrui à mon égard et dans certains contextes ?

Modalités pratiques :



Au plus tard 10 jours avant l'atelier vous répondrez à un ensemble de questions qui vous seront adressées directement sur votre email. Y répondre vous prendra environ 20'. Les résultats vous seront restitués le jour de l'atelier.

A qui cela s'adresse ? Toute personne souhaitant mieux se connaître (un programme sur mesure est à destination des équipes voulant le vivre en intra)

Durée : 7 heures

Horaires : 9h/12h30 et 14h/17h30

Tarifs :

Entreprises et financements OPCA : 390 euros HT

Profession libérales/associations/entreprises individuelles : 299 euros HT

Particuliers : 249 euros TTC (personnes en difficultés financières me contacter)

Ces tarifs ne comprennent pas le logement et la nourriture

Lieu : Humanart, 12 rue de la balme 69003 LYON

L'ANIMATRICE :

Flavienne SAPALY

Consultante coach depuis 2002 après une carrière de dirigeante en banque d'affaires, Flavienne accompagne les changements individuels et collectifs en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement (coaches internes et externes).

Experte du leadership et des relations interpersonnelles, elle a cherché un modèle psychométrique qui ne soit ni enfermante, ni stéréotypante pour les personnes, son but étant d'éveiller les personnes à plus de conscience d'eux mêmes et des autres pour mieux choisir leur voie.

L'outil LUMINA SPARK récemment créé au Canada (en 2010), et scientifiquement validé l'a immédiatement séduit, par sa pertinence et son aspect ludique et coloré. Elle l'utilise depuis autant avec les dirigeants, les managers qu'avec leurs équipes ou toute personne désireuse de mieux se connaître.

