

Etre en marche, Etre à sa place

Cheminement sur les chemins de Compostelle du 15 Aout 2020 soir au 26 Aout 2020 (au puy le 27)

Quelle est ma place ?

Prendre trop ou pas assez de place, chercher sa juste place, défendre sa place, laisser sa place... autant de questions et de plaintes, symptômes de notre difficulté avec notre place dans le monde ! Que d'énergie déployée, que de luttes incessantes avec soi-même ou avec les autres pour une place, un territoire, un rôle !

Au long d'une marche de 10 jours sur les chemins de Compostelle, haut symbole du chemin vers l'intériorité, nous cheminerons vers la reconnaissance de notre place unique, donnée à chacun à sa naissance dans un corps, lieu de l'incarnation de l'Être.

Mythes et archétypes nous aideront à comprendre comment la question de la place s'est traversée pour d'autres. La relecture de notre histoire nous permettra d'identifier les places auxquelles nous sommes encore liés et arrêtés. Les travaux de Will Schutz et de l'Elément Humain© éclaireront le passage de la question de la place à celle de la Présence.

Et bien sûr, nous resterons dans une écoute attentive de ce que la marche et la nature nous apprennent sur notre rapport au monde.

Accompagnement proposé

« Mieux vaut marcher lentement que de s'arrêter » Sagesse taoïste

Le chemin nous mènera du Puy-en-Velay à la ville sainte de Conques soit un total de 200 kilomètres sur 10 jours. Les étapes sont prévues afin que chacun puisse cheminer à son rythme et faire son expérience sans entraînement spécifique préalable, en laissant son corps s'acclimater.

Nous vivrons selon les engagements du pèlerin : simplicité, vérité, humilité.

Chacun est invité à porter son sac à dos (sauf impossibilité physique).

Nous partagerons tous les repas et en préparerons certains ensemble.

Nous dormirons en gîtes loués par les soins des accompagnateurs.

Il est prévu que toute personne en difficulté pourra avoir accès à un mode de transport qui le mènera à l'étape suivante.

L'accompagnement se déroulera au travers de temps collectifs alliant partages, enseignements, écriture autobiographique, temps corporels et des temps individuels au long cours si besoin.

Ce parcours s'adresse à toute personne, **quelles que soient ses croyances et sa tradition**. Il s'agit d'une promesse de rencontre avec vous-même et avec d'autres. Les textes sacrés et les contes seront abordés sur un plan symbolique.

Comme des millions de pèlerins, laissons nous surprendre, car ce que nous trouverons sera peut-être tout autre chose que ce que nous cherchions.

Joie de la rencontre !

Tarif : « Donativo » pour l'accompagnement : le principe de donation a un sens particulier sur le chemin, un principe d'entraide où les plus favorisés contribuent pour les moins favorisés.

Compter environ 500 euros (max) pour les frais d'hébergement et de nourriture (nous ferons caisse commune).

Les frais de transports jusqu'au Puy-en-Velay et le retour de Conques ne sont pas inclus.

Public visé et conditions d'accès : toute personne ouverte à la dimension spirituelle de la question de la place, en condition physique suffisante pour marcher entre 12 et 25kms max par jour



« L'Homme qui marche », on ne sait d'où il vient, ni où il va. C'est un homme très ordinaire, ni un héros ni un saint. Il ne se définit pas par sa normalité, ni par ses qualités, mais simplement parce qu'il marche.



Il a quelque chose de commun avec nous que n'a pas l'homme « normal » ou « l'honnête homme » : il ne répond pas aux normes de l'humanisme traditionnel, il évoque plutôt le manque à être. Il ne se pose pas comme un homme exemplaire, mais plutôt marqué par l'effort sans fin qu'il fait, sans qu'il sache trop où ces chemins mènent.

« L'homme qui marche » est aussi un homme qui boite : « ce qu'on ne peut atteindre d'un coup d'aile, il faut l'atteindre en boitant...l'écriture dit que : boiter n'est pas péché. Boiter c'est toujours marcher ». Et c'est cet homme-là qu'il faut reconnaître. « L'homme qui marche » c'est l'homme qui sort de l'immobilisme pour inventer toujours et sans cesse.

Jean Clavreul « L'homme qui marche sous la pluie » Ed. Odile JACOB

Programme Détaillé

Jour 1 : Le Puy en Velay/Montbonnet (16 kms)

« Quitte ton pays et va vers toi » Gen 2,24

Quitter pour chercher sa place véritable : nous mettre en marche est un haut symbole ; pas de départ sans séparation. Nous cheminons avec de nouveaux compagnons de route, prenons en charge nos bagages et acceptons de faire face à l'inconnu. Une occasion de nommer les lieux arrêtés en nous et de déposer une intention pour ce chemin tout en nous ouvrant à recevoir autre chose.

Jour 2/3 : Montbonnet/Saugues/Sauvages (43 kms)

« Seule la vérité te rendra libre » Jean 8,32

Rencontrer la place héritée : Il n'est pas question d'avoir une place mais de recevoir celle unique, donnée à chacun à sa naissance.

Nous identifierons les places héritées de notre système familial et culturel, les transgressions, les loyautés invisibles qui nous y relient afin de comprendre leur impact dans notre vie. Il s'agit de reconnaître les blessures et de redonner leur juste place à ceux qui ne l'ont pas eue.

Jour 4/5/6 : Sauvages/Aumont Aubrac/Nasbinals (60 kms)

« Laissez venir à moi les enfants » Matthieu, 19, 13-15

Adopter l'enfant intérieur : il vous sera proposé d'entrer dans un processus de reconnaissance de l'enfant en vous qui demande à grandir dans sa vraie vocation.

Nous verrons comment de la vulnérabilité reconnue peut naître une force authentique et une créativité unique.

Jour 7/8 : Nasbinals/Estaing (50kms)

« Qu'as-tu fait à ton frère? » Gen 4,9

De l'humiliation à l'humilité : Avec la reconnaissance du lieu ultime de notre vulnérabilité, vient le temps de délier pour s'allier... Il s'agira de sortir d'une posture de victime, persécuteur ou sauveur et de reconnaître en humanité les transgressions du passé comme partie intégrante de nous-mêmes. Nous serons invités à repérer quel lieu demande à être pardonné et à entrer consciemment dans un processus d'accueil et de changement de regard sur nous-même.

Jour 9/10 : Estaing/Conques (37 kms)

« Je suis celui qui est, qui était et qui vient » ap1,5-8

De la place à la présence : à notre naissance, la vie veut s'incarner d'une manière unique et singulière que nous pouvons incarner de mille manières. Comment être plus présents à cette intention ?

Comment laisser venir en nous le symbole de notre Essence et mettre en mots ce qu'elle nous appelle à être ?

