

Programme de la formation

« DE L'ARCHÉTYPE DU SAUVEUR »



Différents archétypes peuvent être à l'œuvre dès qu'il est question de s'occuper de l'autre, de prendre part à sa souffrance et de l'aider : parmi les plus courants l'archétype de la mère, du père et du sauveur.

Ce dernier est le plus séduisant et souvent actif chez toutes les personnes qui s'engagent personnellement ou professionnellement dans une relation d'aide, de soin, de thérapie ou d'accompagnement.

Son aspect lumineux, c'est cela : ouvrir son cœur à la compassion et à l'amour.

Son aspect d'ombre, c'est la toute puissance qui prend possession de l'autre

en l'utilisant pour soigner ses propres blessures narcissiques.

Considérer l'archétype du sauveur nous plonge au cœur de nos motivations les plus intimes à désirer nous occuper des autres.

S'il peut être tout à fait tentant de le laisser nous posséder, les enjeux sont risqués : en tant que superviseur de professionnels de la relation d'aide, j'observe que beaucoup d'entre nous connaissent mal l'énergie qui les guide à parfois aller trop loin jusqu'à se retrouver dans des situations qui vont réveiller leurs blessures.

Il est donc essentiel de comprendre ce qu'est l'archétype du sauveur, comment il fonctionne, comment il se construit et comment sortir de l'emprise de son aspect sombre pour laisser son éclat illuminer l'amour que nous avons pour les autres

Programme de ces deux journées :

Nous nous proposons dans ces deux jours d'aborder les dimensions archétypales du sauveur en particulier, d'en comprendre les potentiels et les risques et d'identifier plus clairement la forme archétypale spécifique de chacun d'entre nous.

Le but de cet atelier est de pouvoir faire notre métier avec plus de conscience et de liberté et peut être de mieux aider les personnes possédées par cet archétype.

Le processus de travail alternera entre apports théoriques, analyse de situations réelles, expériences corporelles et accompagnements collectifs.

Notre intention est de vous accompagner dans une véritable rencontre intérieure avec cet autre, en vous, qui veut le meilleur pour lui et pour les autres.



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

www.humanart.fr

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Acquérir une meilleure connaissance du rôle des archétypes et en particulier de l'archétype du sauveur.
- Connaître les aspects ombre et lumière de leur archétype spécifique et les relier à des situations vécues.
- Pratiquer l'outil du dialogue intérieur.

Public visé et prérequis

- Public visé : Professionnels de l'accompagnement : coachs, consultants, facilitateurs, conseils en transitions professionnelles ou psychothérapeutes et psychologues.
- Prérequis : Etre formé à une approche ou une formation à la relation d'aide et avoir fait un travail thérapeutique suffisant ou en cours.

Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Moyens prévus

- **Moyens pédagogiques** : séquences d'apports théoriques, mises en situation, exercices individuels et collectifs relatifs au processus de groupe et à la pratique du stagiaire devant le groupe.
- **Moyens techniques** : paper-board, vidéoprojecteur.

Animatrice :

Flavienn SAPALY

Consultante coach depuis 2002, Flavienn accompagne l'humain lors des changements en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement.

Son questionnement personnel jalonne sa pratique. De l'individuel au collectif et du collectif à l'individuel, elle œuvre pour les projets d'entreprise soient une opportunité d'accomplissement pour les hommes et pour les projets qui font avancer le monde. Elle accompagne les leaders à changer, pour changer les organisations et changer le monde. Elle aide les femmes à trouver leur place et à apporter pleinement leur potentiel.

Elle est par ailleurs psychopraticienne pour couples, groupes et individus formée en psychanalyse symbolique jungienne et à différentes approches intégrant le corps et les émotions.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 2 jours (14 heures)
- **Période de réalisation** : voir dates sur le site <https://humanart.fr/>
- **Effectif minimum** : 4 personnes / **Effectif maximum** : 12 personnes
- **Horaires/jour** : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- **Rythme** : 2 jours en continu.
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprises
- **Lieu de formation** : dans les locaux de HUMANART, 12 rue de la Balme, 69003 LYON



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes
EURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

www.humanart.fr

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Attestation individuelle de fin de formation.

Humanart effectue en 3 temps des évaluations à chaud et à visée pédagogique immédiate au bénéfice des stagiaires.

- **1. Au démarrage de la formation :** Le formateur note les attentes individuelles des participants par rapport à la formation et à leur expérience professionnelle. Il vérifie que ces attentes sont compatibles avec les objectifs et le programme de la formation.
- **2. A la fin de la formation :** Le formateur revient avec chaque participant sur les attentes exprimées lors de la première journée et valide avec chacun le niveau auquel la formation a répondu à ces attentes.
- **3. A la fin de la formation, questionnaire à chaud :** Chaque stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire comprend également des champs d'appréciation libres permettant au stagiaire de se positionner à la fois sur les aspects positifs de la formation et sur les axes d'amélioration perçus.

Tarif

- En charge par les entreprises ou financement OPCO : 470 € HT, soit 564 € TTC
- En charge par les professions libérales ou entreprise de moins de 5 salariés : 390 € HT, soit 468 € TTC
- En charge par les particuliers : 390 € TTC

Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.
(TVA 20%)

Contact

Vous avez besoin d'avoir des informations complémentaires concernant

- **les aspects pédagogiques de la formation :**

Contactez : Flavienne SAPALY, Responsable pédagogique et gérante de Humanart

Mob : 06.82.56.38.99

Mail : flavienne.sapaly@humanart.fr

- **les aspects administratifs de la formation :**

Contactez : Catherine MAHIOUS, Responsable administrative de Humanart

Mob : 07.86.46.92.72

Mail : catherine.mahious@humanart.fr



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

www.humanart.fr