

## Programme de la formation

# Elément Humain© Module 1 « Leader de soi, leader des autres »

Ce module pose les fondamentaux de l'approche au travers d'une expérience riche et intense. Il est centré sur le développement personnel de notre potentiel et de notre leadership singulier. Il permet de mieux comprendre nos relations avec les autres et des autres avec nous et nos zones éventuelles de rigidités.

Notre rapport au choix et à l'authenticité seront questionnés pour mieux nous aider à en comprendre l'impact dans notre rapport au monde. Nous entrerons petit à petit en contact profond avec la façon dont nous sommes en relation avec nous même et notre estime de nous.

### Ce module 1 dure 4 jours.

Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques. Nous utiliserons différentes voies d'entrée pour appréhender nos comportements, nos ressentis vis-à-vis des autres, la manière dont nous déterminons nos actes et la mesure actuelle de notre estime de nous-même : auto-diagnostics, feedbacks du groupe, exercices de visualisation, exercices non-verbaux et mises en situation.

A l'issue de cette formation les participants auront acquis les bases de l'approche systémique développée par Will Schutz, L'Elément Humain©, constituant les fondamentaux pour travailler en « équipe ouvert » : un parcours expérientiel, permettant une compréhension accrue des différents comportements relationnels, y compris ce qui génère les mécanismes de défense.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Prendre conscience de son leadership et de ses modes de fonctionnement en relation.
- Mesurer et développer sa capacité à travailler avec d'autres aussi bien en tant que leader qu'en tant que membre d'une l'équipe.
- Comprendre ce qui mène inexorablement vers le conflit ou le blocage : identifier nos mécanismes de défense et sortir de positions rigides.
- Savoir favoriser le développement de la confiance au sein des équipes et l'estime de soi de ses membres et du leader.
- Acquérir une méthodologie d'analyse de ses propres choix.



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EUURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

[www.humanart.fr](http://www.humanart.fr)

### Public visé et prérequis

- **Public visé** : Dirigeants, managers, professionnels de l'accompagnement mais aussi toute personne quelque soit son métier désireuse d'améliorer ses relations avec les autres et elle-même
- **Prérequis** : Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation. En revanche, cette formation doit relever du choix plein et entier du stagiaire. Aucune pression ne peut avoir été exercée par l'entreprise pour son inscription. Il s'agit d'un travail intensif : les objectifs de l'entreprise par rapport à cette formation devront être clarifiés au cours d'un échange constructif et libre pour approfondir l'adéquation de la demande et des objectifs.

### Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### Moyens prévus

- **Moyens pédagogiques** : séquences d'apports théoriques, feedbacks du groupe, exercices de visualisation, exercices non-verbaux et mises en situation.
- **Moyens techniques** : paper-board, vidéoprojecteur.

### Animatrice :

#### Flavienne SAPALY

Consultante coach depuis 2002 après une carrière de dirigeante en banque d'affaires, Flavienne accompagne les changements individuels et collectifs en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement (coachs internes et externes).

Le modèle de Will SCHUTZ lui a permis d'intégrer dans sa pratique de coach un regard neuf sur l'impact de l'estime de soi du leader sur la performance des organisations et d'acquérir des modalités concrètes d'accompagnement pour faciliter le développement de la confiance et de la coopération au sein des groupes humains. Depuis 2007, elle a à cœur de faire partager la richesse de cette approche en région lyonnaise où elle réside et en France où des groupes lui demandent d'intervenir. Par ailleurs, sa formation jungienne oriente sa pratique vers l'utilisation des symboles et du corps pour intégrer des solutions durables et personnelles aux difficultés que tout un chacun doit traverser dans des étapes de mutation.

### Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 4 jours (30 heures)
- **Période de réalisation** : voir dates sur le site <https://humanart.fr/>
- **Effectif minimum** : 4 personnes / **Effectif maximum** : 12 personnes
- **Horaires** : (J1) 9h30/18h30 - (J2) 9h/18h30 - (J3) 9h/19h30 max - (J4) 9h/17h
- **Rythme** : 4 jours en continu.
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprises
- **Lieu de formation** : dans les locaux de HUMANART, 12 rue de la Balme, 69003 LYON



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

[www.humanart.fr](http://www.humanart.fr)

### Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Attestation individuelle de fin de formation.

Humanart effectue en 3 temps des évaluations à chaud et à visée pédagogique immédiate au bénéfice des stagiaires.

- **1. Au démarrage de la formation :** Le formateur note les attentes individuelles des participants par rapport à la formation et à leur expérience professionnelle. Il vérifie que ces attentes sont compatibles avec les objectifs et le programme de la formation.
- **2. A la fin de la formation :** Le formateur revient avec chaque participant sur les attentes exprimées lors de la première journée et valide avec chacun le niveau auquel la formation a répondu à ces attentes.

**3. A la fin de la formation, questionnaire à chaud :** Chaque stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire comprend également des champs d'appréciation libres permettant au stagiaire de se positionner à la fois sur les aspects positifs de la formation et sur les axes d'amélioration perçus.

### Tarif

- En charge par les entreprises ou financement OPCO : 1450 € HT, soit 1740 € TTC
- En charge par les professions libérales ou entreprise de moins de 5 salariés : 1208,33 € HT, soit 1450 € TTC
- En charge par les particuliers : 1000 € TTC

*Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.*  
(TVA 20%)

### Contact

Vous avez besoin d'avoir des informations complémentaires concernant

- **les aspects pédagogiques de la formation :**

Contactez : Flavienne SAPALY, Responsable pédagogique et gérante de Humanart

Mob : 06.82.56.38.99

Mail : flavienne.sapaly@humanart.fr

- **les aspects administratifs de la formation :**

Contactez : Catherine MAHIOUS, Responsable administrative de Humanart

Mob : 07.86.46.92.72

Mail : catherine.mahious@humanart.fr



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EUURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

[www.humanart.fr](http://www.humanart.fr)

## Elément Humain© Module 1 « Leader de soi, leader des autres »

### CONTENU DETAILLE

Mieux se connaître et comprendre ce qui se joue dans les relations (4 jours)

#### **Quel niveau d'ouverture et d'authenticité avec les autres ?**

- Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Au travers de situations non réglées, nous découvrirons comment nous communiquons avec l'autre et comprendrons ce qui nous amène inexorablement vers le conflit ou le blocage.

#### **Quels comportements préférons-nous ?**

- Quelles sont nos préférences en termes de comportements et quelles sont celles des autres ? Comment interagissons-nous ensemble à partir des trois dimensions qui définissent le comportement humain ? Qu'avons-nous envie de développer ? Quels sont les besoins des autres ? Quelles sont les conséquences sur le travail de l'équipe ?

#### **Quels sentiments éprouvons-nous ?**

- Nous explorerons nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements.
- C'est la peur de ne pas pouvoir faire face à la situation qui nous amène très souvent à avoir des comportements excessifs dans les relations aux autres. Identifier la peur qui est mobilisée nous aide à nous comporter différemment.

#### **Comment déterminons-nous nos actes ?**

- Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ?
- Répondre à ces questions revient à se poser le problème de la prise de décision et de la responsabilité pour soi et pour les membres de l'équipe.

#### **Où en est notre estime de soi ?**

- Découvrir nos préférences en matière de comportement et de ressentis nous amène progressivement à la découverte de notre propre image de nous-même.
- Le « concept de soi » est fondamentalement ce qui pilote notre vie et nos relations sociales. Lorsque nous désirons changer, c'est le niveau sur lequel il nous faut faire porter nos efforts.
- Identifier les mécanismes de défense que nous utilisons, les bénéfiques que nous en retirons temporairement dans nos relations nous permet de comprendre ce qui bloque notre désir d'être la personne que nous désirons idéalement être.



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

[www.humanart.fr](http://www.humanart.fr)