

Programme de la formation

« Nature, marche et métaphores au service de l'accompagnement »

« Toute est dans la nature, il suffit d'apprendre à l'écouter » extrait du Tao

Les situations des personnes que nous accompagnons sont de plus en plus complexes.

Et bien souvent le mental coince chacun (accompagnateur et accompagné) dans des raisonnements qui limitent la recherche d'options inédites à nos difficultés ou à celles de ceux que nous aidons dans leurs mutations. Utiliser la nature, la marche et les métaphores pour accompagner les hommes et les femmes que nous accompagnons ? Oui bien sûr. Toutes les études des scientifiques prouvent le bienfait extraordinaire de la reliance à ces éléments simples du vivant.

Pour autant, la posture de l'accompagnateur qui utilise la marche, la nature et les métaphores est spécifique.

Le rôle de l'accompagnateur est justement de donner véritablement le pouvoir à la nature, à la marche et aux métaphores de guider l'autre et de lui permettre de vraiment se décaler



Objectifs pédagogiques

Une journée de formation dans la nature en petit groupe avec partage d'expertise et de savoir-faire pour apprendre et expérimenter une méthode de coaching puissante avec et dans la nature.

Vous découvrirez :

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Acquérir une meilleure connaissance du rôle de la marche, de la nature et des métaphores dans les accompagnements.
- Améliorer sa posture d'accompagnant, en laissant la nature et la marche inspirer l'accompagné et l'accompagnateur.
- Pratiquer une méthode de coaching.

Public visé et prérequis

- Public visé : Professionnels de l'accompagnement : coaches, consultants, facilitateurs, conseils en transitions
- Prérequis : Etre formé à une approche ou une formation à la relation d'aide et avoir fait un travail thérapeutique suffisant ou en cours.

Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

www.humanart.fr

Animatrice :

Flavienne SAPALY

Consultante coach depuis 2002, Flavienne accompagne l'humain lors des changements en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement.

Son questionnement personnel jalonne sa pratique. De l'individuel au collectif et du collectif à l'individuel, elle œuvre pour les projets d'entreprise soient une opportunité d'accomplissement pour les hommes et pour les projets qui font avancer le monde. Elle accompagne les leaders à changer, pour changer les organisations et changer le monde. Elle aide les femmes à trouver leur place et à apporter pleinement leur potentiel.

Elle est par ailleurs psychopraticienne pour couples, groupes et individus formée en psychanalyse symbolique jungienne et à différentes approches intégrant le corps et les émotions.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 2 jours (14 heures)
- **Période de réalisation** : voir dates sur le site <https://humanart.fr/>
- **Effectif minimum** : 4 personnes / **Effectif maximum** : 12 personnes
- **Horaires/jour** : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- **Rythme** : 2 jours en continu.
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprises
- **Lieu de formation** : dans les locaux de HUMANART, 12 rue de la Balme, 69003 LYON

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Attestation individuelle de fin de formation.

Humanart effectue en 3 temps des évaluations à chaud et à visée pédagogique immédiate au bénéfice des stagiaires.

- **1. Au démarrage de la formation** : Le formateur note les attentes individuelles des participants par rapport à la formation et à leur expérience professionnelle. Il vérifie que ces attentes sont compatibles avec les objectifs et le programme de la formation.
- **2. A la fin de la formation** : Le formateur revient avec chaque participant sur les attentes exprimées lors de la première journée et valide avec chacun le niveau auquel la formation a répondu à ces attentes.
- **3. A la fin de la formation, questionnaire à chaud** : Chaque stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire comprend également des champs d'appréciation libres permettant au stagiaire de se positionner à la fois sur les aspects positifs de la formation et sur les axes d'amélioration perçus.



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EUURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

www.humanart.fr

Tarif

- En charge par les entreprises ou financement OPCO : 390 € HT, soit 468 € TTC
- En charge par les professions libérales ou entreprise de moins de 5 salariés : 250 € HT, soit 300 € TTC
- En charge par les particuliers : 250 € TTC

Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.
(TVA 20%)

Contact

Vous avez besoin d'avoir des informations complémentaires concernant

- **les aspects pédagogiques de la formation :**

Contactez : Flavienne SAPALY, Responsable pédagogique et gérante de Humanart

Mob : 06.82.56.38.99

Mail : flavienne.sapaly@humanart.fr

- **les aspects administratifs de la formation :**

Contactez : Catherine MAHIOUS, Responsable administrative de Humanart

Mob : 07.86.46.92.72

Mail : catherine.mahious@humanart.fr



Humanart - 12 rue de la balme - 69003 Lyon

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 69 11917 69 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

EUURL au capital de 10000 € - RCS Lyon 53502078800019 - APE 8559A - TVA Intracommunautaire

www.humanart.fr