

L'ARCHETYPE DU SAUVEUR : Développer une relation d'aide saine

Différents archétypes peuvent être à l'œuvre dès qu'il est question de s'occuper de l'autre, de prendre part à sa souffrance et de l'aider : parmi les plus courants l'archétype de la mère, du père et du sauveur.

Ce dernier est le plus séduisant et souvent actif chez toutes les personnes qui s'engagent personnellement ou professionnellement dans une relation d'aide, de soin, de thérapie ou d'accompagnement.

Son aspect lumineux, c'est cela : ouvrir son cœur à la compassion et à l'amour. Son aspect d'ombre, c'est la toute puissance qui prend possession de l'autre en l'utilisant pour soigner ses propres blessures narcissiques.

Considérer l'archétype du sauveur nous plonge au cœur de nos motivations les plus intimes à désirer nous occuper des autres.

S'il peut être tout à fait tentant de le laisser nous posséder, les enjeux sont risqués : en tant que superviseur de professionnels de la relation d'aide, j'observe que beaucoup d'entre nous connaissent mal l'énergie qui les guide à parfois aller trop loin jusqu'à se retrouver dans des situations qui vont réveiller leurs blessures.

Il est donc essentiel de comprendre ce qu'est l'archétype du sauveur, comment il fonctionne, comment il se construit et comment sortir de l'emprise de son aspect sombre pour laisser son éclat illuminer l'amour que nous avons pour les autres

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels de l'accompagnement : coachs, consultants, facilitateurs, conseils en transitions professionnelles ou psychothérapeutes et psychologues.

Prérequis

- Etre formé à une approche ou une formation à la relation d'aide et avoir fait un travail thérapeutique suffisant ou en cours.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une meilleure connaissance du rôle des archétypes et en particulier de l'archétype du sauveur.
- Connaître les aspects ombre et lumière de leur archétype spécifique et les relier à des situations vécues.
- Pratiquer l'outil du dialogue intérieur.

Contenu de la formation

- Identifier les critères qui permettent de distinguer le sauveur d'autres archétypes.
 - Comprendre ce qu'est un archétype, son rôle dans notre psyché
 - (Re)définir les critères du sauveur

HUMANART

12 rue de la Balme

69003 LYON

Email: flavienne.sapaly@humanart.fr

Tel: 0682563899



- L'interdépendance des archétypes Sauveur/persécuteur/victime
- Identifier sa construction personnelle et l'identité spécifique de l'archétype qui nous habite
- Utiliser le dialogue intérieur pour aller à la rencontre d'autres archétypes primaires intérieurs et archétypes secondaires. (ombres)
- Repérer le sauveur dans sa pratique professionnelle et analyser des situations

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Flavienne SAPALY : Consultante coach depuis 2002.

Après une carrière de dirigeante en banque d'affaires, Flavienne accompagne les changements individuels et collectifs en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement (coachs internes et externes).

Le modèle de Will SCHUTZ lui a permis d'intégrer dans sa pratique de coach un regard neuf sur l'impact de l'estime de soi du leader sur la performance des organisations et d'acquiescer des modalités concrètes d'accompagnement pour faciliter le développement de la confiance et de la coopération au sein des groupes humains. Depuis 2007, elle a à cœur de faire partager la richesse de cette approche en région lyonnaise où elle réside et en France où des groupes lui demandent d'intervenir. Par ailleurs, sa formation jungienne oriente sa pratique vers l'utilisation des symboles et du corps pour intégrer des solutions durables et personnelles aux difficultés que tout un chacun doit traverser dans des étapes de mutation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Document pédagogique remis aux participants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Mises en situation.
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Attestation individuelle de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, Humanart étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Merci de contacter Flavienne SAPALY (06.82.56.38.99 ou flavienne.sapaly@humanart.fr).