

## Lumina Spark

*Mieux se connaître, savoir nommer nos ressources et limites et les faire fructifier est essentiel pour pouvoir optimiser nos relations avec les autres et nous accomplir professionnellement. Plus qu'un profil de personnalité, LUMINA est un support de questionnement pour vous développer et atteindre vos objectifs.*

*Formidable outil de développement professionnel, Lumina Spark©, grâce à un questionnaire très complet, vous fournit des données sur vos patterns de façon ludique et tout en couleur. Il fournit aussi des outils spécifiques de travail en équipe.*

*La pertinence de LUMINA SPARK© a été scientifiquement validée et s'appuie sur des référents théoriques très solides et reconnus comme le MBTI (Myers and briggs sur base des travaux de CG JUNG) et les Big5 Research.*

*Il existe différents outils Lumina :*

- Lumina spark©
- Lumina équipe
- Lumina 360
- Lumina leader
- Lumina coaching

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Les leaders, leurs équipes et les salariés d'entreprise.

### Prérequis

- Aucun.

## Objectifs pédagogiques

- Promouvoir votre conscience de qui vous êtes et comment vous communiquez avec les autres.
- Approfondir vos relations avec vos collègues et les autres.
- Apprendre des techniques pratiques pour la lecture rapide afin d'établir une relation et d'avoir plus d'influence dans votre organisation.
- Partir avec des buts de développement pragmatiques sur lesquels vous travaillerez dans les mois à venir.

## Contenu de la formation

- Comprendre les 4 archétypes avec les Cartes pédagogiques;
- Positionner ses préférences parmi 8 aspects.
- Connaître les 24 qualités grâce au tapis mandala.
- Identifier ses 3 personae (fondamentale, quotidien, surtension).

# HUMANART

12 rue de la Balme

69003 LYON

Email: [flavienne.sapaly@humanart.fr](mailto:flavienne.sapaly@humanart.fr)

Tel: 0682563899



- Établir une relation et valoriser la diversité.
- Co-construire des résultats et des objectifs.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Humanart effectue en 3 temps des évaluations à chaud et à visée pédagogique immédiate au bénéfice des stagiaires.

- 1. Au démarrage de la formation : Le formateur note les attentes individuelles des participants par rapport à la formation et à leur expérience professionnelle. Il vérifie que ces attentes sont compatibles avec les objectifs et le programme de la formation.
- 2. A la fin de la formation : Le formateur revient avec chaque participant sur les attentes exprimées lors de la première journée et valide avec chacun le niveau auquel la formation a répondu à ces attentes.
- 3. A la fin de la formation, questionnaire à chaud : Chaque stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire comprend également des champs d'appréciation libres permettant au stagiaire de se positionner à la fois sur les aspects positifs de la formation et sur les axes d'amélioration perçus.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation remis au participant au démarrage de la formation
- Exposés théoriques
- Pratique autour de cas concrets

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction de la formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, Humanart étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Merci de contacter Flavienne SAPALY (06.82.56.38.99 ou [flavienne.sapaly@humanart.fr](mailto:flavienne.sapaly@humanart.fr)).