

Nature, marche et métaphores au service de l'accompagnement

Les situations des personnes que nous accompagnons sont de plus en plus complexes.

Et bien souvent le mental coince chacun (accompagnateur et accompagné) dans des raisonnements qui limitent la recherche d'options inédites à nos difficultés ou à celles de ceux que nous aidons dans leurs mutations.

Utiliser la nature, la marche et les métaphores pour accompagner les hommes et les femmes que nous accompagnons ? Oui bien sûr. Toutes les études des scientifiques prouvent le bienfait extraordinaire de la reliance à ces éléments simples du vivant.

Pour autant, la posture de l'accompagnateur qui utilise la marche, la nature et les métaphores est spécifique.

Le rôle de l'accompagnateur est justement de donner véritablement le pouvoir à la nature, à la marche et aux métaphores de guider l'autre et de lui permettre de vraiment se décaler.

Une journée de formation dans la nature en petit groupe avec partage d'expertise et de savoir-faire pour apprendre et expérimenter une méthode de coaching puissante avec et dans la nature.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels de l'accompagnement : coaches, consultants, facilitateurs, conseils en transitions

Prérequis

- Etre formé à une approche ou une formation à la relation d'aide

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une meilleure connaissance du rôle de la marche, de la nature et des métaphores dans les accompagnements.
- Améliorer sa posture d'accompagnant, en laissant la nature et la marche inspirer l'accompagné et l'accompagnateur.
- Pratiquer une méthode de coaching.

Contenu de la formation

- Comprendre les bénéfices et sources de l'accompagnement avec la nature
- Acquérir une méthode de coaching individuel avec le support de la nature et des métaphores
- Réfléchir à la posture de l'accompagnateur en nature
- Evoquer l'utilisation de la nature dans le travail en équipe

HUMANART

12 rue de la Balme

69003 LYON

Email: flavienne.sapaly@humanart.fr

Tel: 0682563899



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Flavienne SAPALY - Consultante coach depuis 2002

Après une carrière de dirigeante en banque d'affaires, Flavienne accompagne les changements individuels et collectifs en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement (coachs internes et externes).

Le modèle de Will SCHUTZ lui a permis d'intégrer dans sa pratique de coach un regard neuf sur l'impact de l'estime de soi du leader sur la performance des organisations et d'acquiescer des modalités concrètes d'accompagnement pour faciliter le développement de la confiance et de la coopération au sein des groupes humains. Depuis 2007, elle a à cœur de faire partager la richesse de cette approche en région lyonnaise où elle réside et en France où des groupes lui demandent d'intervenir. Par ailleurs, sa formation jungienne oriente sa pratique vers l'utilisation des symboles et du corps pour intégrer des solutions durables et personnelles aux difficultés que tout un chacun doit traverser dans des étapes de mutation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation remis au participant au démarrage de la formation
- Exposés théoriques
- Pratique autour de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Humanart effectue en 3 temps des évaluations à chaud et à visée pédagogique immédiate au bénéfice des stagiaires. • 1. Au démarrage de la formation : Le formateur note les attentes individuelles des participants par rapport à la formation et à leur expérience professionnelle. Il vérifie que ces attentes sont compatibles avec les objectifs et le programme de la formation. • 2. A la fin de la formation : Le formateur revient avec chaque participant sur les attentes exprimées lors de la première journée et valide avec chacun le niveau auquel la formation a répondu à ces attentes. • 3. A la fin de la formation, questionnaire à chaud : Chaque stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Ce questionnaire comprend également des champs d'appréciation libres permettant au stagiaire de se positionner à la fois sur les aspects positifs de la formation et sur les axes d'amélioration perçus.
- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Questionnaire de satisfaction de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, Humanart étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Merci de contacter Flavienne SAPALY (06.82.56.38.99 ou flavienne.sapaly@humanart.fr).