

Approfondir son Identité professionnelle avec ICS ©

La recherche de Carrière Implicite (ICS), issue des travaux de Steve Miller et de Will Schutz créateur de l'approche Elément humain©, est une expérience connue au niveau international dont la finalité est de faciliter la reconnection au sens profond qui anime notre carrière professionnelle : cela rend les personnes plus engagées, plus productives, plus créatives et plus heureuses dans leur travail.

Ce programme unique par sa profondeur, vous aidera à vous envisager tel que vous voulez être et contribuer spécifiquement : soit dans votre métier actuel soit dans un nouveau métier.

Pour ce faire, le programme vous aidera à répondre aux questions suivantes :

- *Qui suis-je vraiment ? quelle est ma juste place ?*
- *Quelle contribution je veux apporter au monde ? quelle responsabilité je veux assumer ?*
- *Comment mes comportements et mon estime de moi impactent mes choix ?*
- *D'où je tire la force de me mettre en chemin vers mon projet ?*
- *De quoi j'ai besoin pour me mettre en chemin et exprimer pleinement mon potentiel ?*
- *Puis-je gagner ma vie avec cela ?*

Mot de Steve Miller :

« En vous sommeille un talent spécifique qui, lorsqu'il sera libéré, fera de ce monde, un monde meilleur. Votre travail est de découvrir ce talent. Votre désir est de le développer et de l'offrir en contribution au reste du monde. »

Les principes du séminaire :

- *La conscience de soi ...*

Votre succès professionnel pourrait dépendre de votre capacité à vous comprendre et à vous connaître profondément. Ce séminaire vous propose de faire un pas de plus vers vous même

- *L'ouverture ...*

La façon dont vous exprimez aux autres la vérité de ce que vous sentez, pensez et êtes au plus profond de vous, a de l'impact sur votre façon de rayonner en ce monde. Nous vous proposons d'expérimenter une expression plus profonde de qui vous êtes et d'en vérifier l'impact.

- *Le choix ...*

L'exploration de votre propre pouvoir sur votre vie personnelle et professionnelle permet de travailler votre capacité à changer ce que vous souhaitez changer en vous, dans vos relations et dans votre travail.

• L'estime de soi

L'estime de soi est la base de nos comportements dans la vie. Si nous améliorons notre regard sur nous-même, nous constatons que de nombreux aspects de notre vie vont changer automatiquement

Durée: 37.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Ce séminaire s'adresse à toute personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi et de développement de leurs talents, changer de vie professionnelle ou simplement lui donner plus de sens. Dirigeants, managers, collaborateurs, Responsables RH, formateurs et coachs internes, commerciaux, ...que ces personnes aient déjà suivies ou pas le séminaire Elément Humain©, elles sont les bienvenues.

Prérequis

- Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Donner du sens et un nouveau souffle à leur vie professionnelle.
- Réorienter leur carrière et faire des choix professionnels qu'elles n'ont jamais osé faire jusqu'à présent.
- Disposer d'une approche puissante pour accompagner des personnes en questionnement sur leur parcours professionnel.
- Prolonger l'expérience transformatrice de l'Elément Humain©.

Contenu de la formation

- Comprendre les leviers et freins au choix de carrière (4 heures)
 - Être plus conscient de la manière dont vous choisissez dans votre vie et des conséquences que cela a eu jusqu'à présent sur votre travail et votre évolution professionnelle.
 - Identifier les croyances limitantes à vos futurs choix de carrière
- Reconnaître son niveau de conscience de soi, de vérité avec les autres et d'écoute (3 heures)
 - Explorer votre niveau de conscience et de vérité pour accéder à un chemin d'ouverture de conscience
 - Faire le lien avec votre niveau d'écoute
- Découvrir vos comportements relationnels et leur impact sur votre carrière (4 heures)
 - Comprendre vos 3 comportements fondamentaux et de quelle manière ils s'expriment dans vos relations et votre travail.
 - Interpréter l'impact de vos préférences relationnelles sur le choix d'un environnement de carrière approprié.
 - Explorer vos mécanismes de défense pour mieux comprendre leur impact sur votre vie professionnelle et le lien avec vos peurs profondes.
- Développer une meilleure estime de soi (3 heures)
 - Explorer vos mécanismes de défense pour mieux comprendre leur source et le lien avec vos peurs profondes.
 - Revisiter la façon dont j'ai construit ces idées sur moi-même
 - Décider avec empathie pour soi, les moyens adaptés pour améliorer nos idées sur nous même.
- Se définir personnellement en affirmant sa mission unique, singulière et originale (7 heures)
 - Symboliser la rencontre avec votre Essence*. * L'essence est un concept de l'Elément Humain©. Le Dr Schutz a l'origine de cette approche se propose de rapprocher le conscient et « l'hyper-conscient ». « L'hyper-conscient » est une dimension que beaucoup d'entre nous ont ignoré pendant longtemps. C'est dans cette zone que l'unique contribution que nous devons apporter par notre travail réside. Nous l'appelons « l'essence ». C'est seulement cette partie de vous

HUMANART

12 rue de la Balme

69003 LYON

Email: flavienne.sapaly@humanart.fr

Tel: 0682563899



qui est réellement vous, qui n'est pas influencée ou modelée par d'autres ou pas la culture. C'est là que se situe votre carrière « implicite », « implicite » signifiant disponible mais non visible.

- Identifier votre mission professionnelle dans sa singularité.
- Identifier les domaines où peut rayonner votre mission.
- Cerner les valeurs essentielles que vous voulez mettre en oeuvre
- Fixer les contours de son projet professionnel : (4 heures)
 - Revisiter votre histoire de vie professionnelle : les liens, les répétitions, la trace de votre essence.
 - Traduire sa mission professionnelle en objectifs professionnels : déterminer ses zones de force et ses limites.
 - Faire émerger les ambitions personnelles d'évolution et les grandes étapes nécessaires à leur réalisation.
- Construire son plan de développement de carrière (3 heures)
 - Faire l'inventaire de ses compétences et ressources en lien avec ses projets futurs.
 - Faire émerger les ambitions personnelles d'évolution et les grandes étapes nécessaires à leur réalisation.
 - Savoir « story teller » son projet : apport de l'arbre de vie
- Se projeter de manière opérationnelle (3 heures)
 - Formaliser son plan de carrière et Décliner son projet en étapes opérationnelles.
 - Elaborer un plan d'action à engager dans le temps et identifier les alternatives et options.
- Présenter son projet : (4 heures)
 - Savoir parler et présenter son projet professionnel.
 - Donner et Recevoir un feed back sur les projets professionnels
- Suivi individuel du projet (2h)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Flavienne SAPALY - Consultante coach depuis 2002.

Après une carrière de dirigeante en banque d'affaires, Flavienne accompagne les changements individuels et collectifs en organisation et supervise les professionnels de l'accompagnement du changement (coachs internes et externes).

Le modèle de Will SCHUTZ lui a permis d'intégrer dans sa pratique de coach un regard neuf sur l'impact de l'estime de soi du leader sur la performance des organisations et d'acquérir des modalités concrètes d'accompagnement pour faciliter le développement de la confiance et de la coopération au sein des groupes humains. Depuis 2007, elle a à cœur de faire partager la richesse de cette approche en région lyonnaise où elle réside et en France où des groupes lui demandent d'intervenir. Par ailleurs, sa formation jungienne oriente sa pratique vers l'utilisation des symboles et du corps pour intégrer des solutions durables et personnelles aux difficultés que tout un chacun doit traverser dans des étapes de mutation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation remis au participant
- Exposés théoriques
- Questionnaire Element B
- Lien WhatsApp entre participants
- 2h d'accompagnement individualisé

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Présentation des projets professionnels
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud.
- Attestation individuelle de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, Humanart étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Merci de contacter Flavienne SAPALY (06.82.56.38.99 ou flavienne.sapaly@humanart.fr).