PARCOURS DE FORMATION

Régénérer sa pratique d'accompagnant

Explorer une posture incarnée et subtile

L'intention du parcours

Ouvrir de nouvelles façons de vivre le métier de coach professionnel : accompagner « sans vouloir, sans pouvoir, sans savoir », tout en s'appuyant sur le professionnalisme acquis par l'expérience.

Une traversée expérientielle pour affiner l'intégration du corps, des sens, de l'intuition et de sa singularité profonde — sans ajouter une méthode de plus à sa boîte à outils.

9 mois	Lyon	6 à 12
3 modules de 3 jours + 3 intersessions	Chez Humanart	coachs expérimentés

Un 4e module optionnel est également proposé.

Le parcours en un regard

Dans un monde traversé par l'accélération, l'intelligence artificielle et les mutations du rapport au pouvoir, au temps et à la performance, l'accompagnant est appelé à développer ce que la technique seule ne peut produire : une présence ouverte et incarnée.

Le fil rouge

Accueillir ce qui émerge sans vouloir immédiatement le comprendre, le résoudre ou le maîtriser.

Public concerné et prérequis

- Coachs professionnels certifiés, pratiquant depuis au moins 3 ans.
- Être supervisé dans sa pratique de coach professionnel.

À l'issue du parcours, vous serez capable de…

- ✓ Intégrer une présence plus incarnée, stable et consciente pour accueillir l'inattendu.
- ✓ Développer une écoute corporelle et sensible : perceptions, sensations, souffle, voix, mouvement et felt sense.
- ✓ Assumer davantage votre singularité professionnelle et votre manière unique d'être en relation, de sentir, d'intervenir et de créer un cadre éthique.
- ✓ Intégrer des pratiques expérientielles dans vos accompagnements individuels ou collectifs : focusing, dialogue intérieur, travail corporel, souffle, voix et théâtre.

Format pédagogique

- 3 modules présentiels de 3 jours, soit 9 jours / 63 heures.
- 3 intersessions supervisées à distance de 1 h 30, soit 4 h 30.
- Un groupe volontairement restreint : 6 participants minimum, 12 maximum.

Module 1 — S’ouvrir à l’inattendu

Objectif pédagogique

Se rendre disponible à ce qui cherche à émerger dans un accompagnement. Trouver en soi la stabilité et la confiance permettant d’accueillir pleinement ce que l’autre apporte, sans vaciller ni se perdre.

- ✓ Repérer les différentes facettes de personnalité manifestées lors de l’accompagnement grâce au Dialogue intérieur et à la trans-analyse.
- ✓ Lâcher la volonté de réussir pour accueillir ce qui se présente grâce à l’improvisation théâtrale et vocale.
- ✓ Identifier ses signaux corporels et émotionnels avec le focusing©.
- ✓ Expérimenter des pratiques de voix, de souffle et psychocorporelles pour sortir du mental suractif.

Au final

Créer l’espace pour accueillir l’inattendu.

Module 2 — Habiter l’instant

Objectif pédagogique

Développer sa capacité à consentir à être là, vraiment, tout au long de l’accompagnement.

- ✓ Approfondir la connaissance de l’accompagnant que vous êtes par le Dialogue intérieur et la trans-analyse.
- ✓ Intégrer vos facettes conscientes et inconscientes ; distinguer vos intuitions de vos projections.
- ✓ Permettre à soi et à l’autre d’accueillir les signaux corporels et émotionnels avec le focusing©.
- ✓ Accroître ses capacités d’écoute profonde en intégrant ses perceptions sensorielles.
- ✓ Puiser dans les richesses du souffle en s’appuyant sur la respiration circulaire.

Au final

Savoir accompagner dans un état élargi de conscience.

Module 3 — Assumer votre singularité

Objectif pédagogique

Oser le déploiement de votre singularité : votre manière unique d'accompagner.

- ✓ Relier vos stratégies d'intervention et vos grilles de lecture à votre capacité de présence.
- ✓ Construire votre boussole des différentes contributions possibles dans l'accompagnement.
- ✓ Repérer et utiliser avec éthique vos propres canaux intuitifs.
- ✓ Pratiquer en intégrant les acquis des modules précédents.
- ✓ Renforcer l'intention de lâcher la volonté en aimant ce qui se présente.
- ✓ Percevoir les dimensions énergétiques de l'interaction et du champ à partir des travaux de Kurt Lewin et de la Gestalt.

Au final

Reconnaître et affirmer ce qui vous est propre : cette tonalité particulière que vous donnez à chaque accompagnement.

Module 4 optionnel — S'ouvrir à plus grand que soi

Objectif pédagogique

Ouvrir une réflexion et une expérience autour de l'impact de notre lien à la nature et d'une anthropologie spirituelle sur notre métier.

Une pédagogie expérientielle

Le parcours privilégie l'expérience, la pratique, l'intégration et le partage entre pairs. Il ne prévoit pas de livret pédagogique.

- Rencontres distancielles intersessions pour partager les fruits de la pratique.

Vos accompagnants

Franck Potié

Coach certifié, accrédité et membre de l'EMCC*

Discerner, décider, agir et interagir

J'ai toujours aimé accompagner l'autre, l'écouter et l'aider à réfléchir aux questions qu'il expose. L'accompagnement m'est chevillé au corps depuis toujours, bien avant mon lancement d'activité en 2004.

Ma pratique n'a jamais cessé d'évoluer vers le dépouillement. Accompagner, c'est laisser la place : à l'autre, à ce qui émerge, afin qu'il puisse élaborer ses propres réponses. Cela demande de mettre de côté ses représentations, ses projets pour l'autre et ses raisonnements, pour se focaliser sur le processus d'accompagnement.

Coacher l'autre est une forme d'ascèse, assez paradoxale : aider sans projet de réponse ni plan pour lui. Cette ascèse est ma joie, ma vocation et mon exigence. Plus que l'exercice d'un métier, c'est une manière d'être que je vise.

Flavienne Sapaly

Coach professionnelle et superviseur certifiée et accréditée EMCC

Discerner, percevoir, être en lien

Depuis 2003, j'accompagne celles et ceux qui transforment les organisations. Mon approche est le fruit des questions de mon parcours de vie, de mon engagement spirituel, de mes pratiques artistiques — poésie, danse, chant et musique intuitive — et de ma culture jungienne associée à de nombreuses approches.

Une pratique qui cherche à réconcilier le pragmatisme et le subtil, la tête et le cœur, la performance et la relation, l'action et l'intériorité, faire et être.

À l'heure où l'intelligence artificielle redessine notre métier, je crois que notre véritable singularité réside dans notre capacité à résonner avec ce qui cherche à naître. J'ai à cœur d'ouvrir des espaces où l'accompagnant apprend à laisser l'Être œuvrer davantage que le vouloir ; à renoncer à être « celui grâce à qui » cela avance, pour devenir celui qui permet que l'inattendu ou le nouveau s'invite.

Informations pratiques

Lieu	Chez Humanart — 12 rue de la Balme, 69003 Lyon
Durée	9 jours / 63 h + 3 intersessions distancielles de 1 h 30
Effectif	6 participants minimum — 12 maximum
Intervenants	Deux superviseurs, eux-mêmes apprenants sur ce chemin

Tarifs

Profil	Tarif HT	Tarif TTC
Entreprise	**4 800 €**	**5 760 €**
Profession libérale / indépendant	**3 900 €**	**4 680 €**

Accessibilité

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, Humanart étudie toutes les situations particulières afin de faciliter la participation. Contact : Flavienne Sapaly — 06 82 56 38 99 — flavienne.sapaly@humanart.fr

Suivi et évaluation

- Rencontres distancielles intersessions pour partager les pratiques.
- Indicateurs : taux de satisfaction global et recommandation des participants.

Besoin d'informations complémentaires ?

Aspects pédagogiques et administratifs :
Flavienne Sapaly — 06 82 56 38 99 | Franck Potié — 06 84 75 25 62